



## DOSSIER D'AMÉNAGEMENT D'IMAGES DE VIE POUR TOUS TYPES D'ORGANISATIONS

**Humanisation - Qualité de Vie - Communication Thérapeutique**



3 thèmes visuels extraits de notre collection :

### SOMMAIRE

Pages

LE CONTEXTE .....	2
LA COLLECTION OK POSTERS GALLERY .....	2
LE CONCEPT.....	2
<b>LES BÉNÉFICES ATTENDUS.....</b>	<b>3</b>
LES ÉTABLISSEMENTS CIBLES.....	4
LES PUBLICS INTÉRESSÉS.....	4
<b>LES LIEUX D'AMÉNAGEMENT POSSIBLES .....</b>	<b>4</b>
<b>4 VERSIONS POUR CHACUN DES 120 THÈMES .....</b>	<b>5</b>
- FICHE DE SÉLECTION COLLÉGIALE DES 120 THÈMES/IMAGES .....	7
DES ARTICLES DE PRESSE AU SUJET DE LA COLLECTION .....	7
DOSSIER DE PRESSE.....	7
<b>FORMATS, SUPPORTS D'IMPRESSION, FIXATIONS ET ENCADREMENTS.....</b>	<b>8</b>
- FORMATS .....	8
- SUPPORTS D'IMPRESSION .....	9
- ENCADREMENTS.....	9
ENTOURAGE CLAIR : NOUVEAUTÉ 2023 .....	10
EXEMPLE D'AMÉNAGEMENT .....	11
AFFICHAGE DE MESSAGES PHILOSOPHIQUES / RENFORCEMENT PSYCHOLOGIQUE .....	12
ATELIERS PHOTO LANGAGE ET TABLEAUX INÉDITS .....	13
<b>ÉTAPES PRÉALABLES À L'AMÉNAGEMENT DE LA COLLECTION .....</b>	<b>14</b>
<b>TARIFS ET BUDGETS.....</b>	<b>16</b>
- TARIFICATION FOREX.....	16
- TARIFICATION ALU-DIBOND.....	17
- TARIFICATION PLEXIGLAS.....	18
<b>MOSAÏQUE DES 120 IMAGES DE VIE .....</b>	<b>19</b>
ASSOCIATIONS DES 119 VERBES ET DE LEURS MESSAGES ASSOCIÉS.....	27

- > **ÉTUDES SCIENTIFIQUES SUR L'IMPACT DES IMAGES DE LA NATURE**
- > **PRESTATIONS D'ACCOMPAGNEMENT / COACHING**
- > **GALERIE CLIENTS**

## LE CONTEXTE

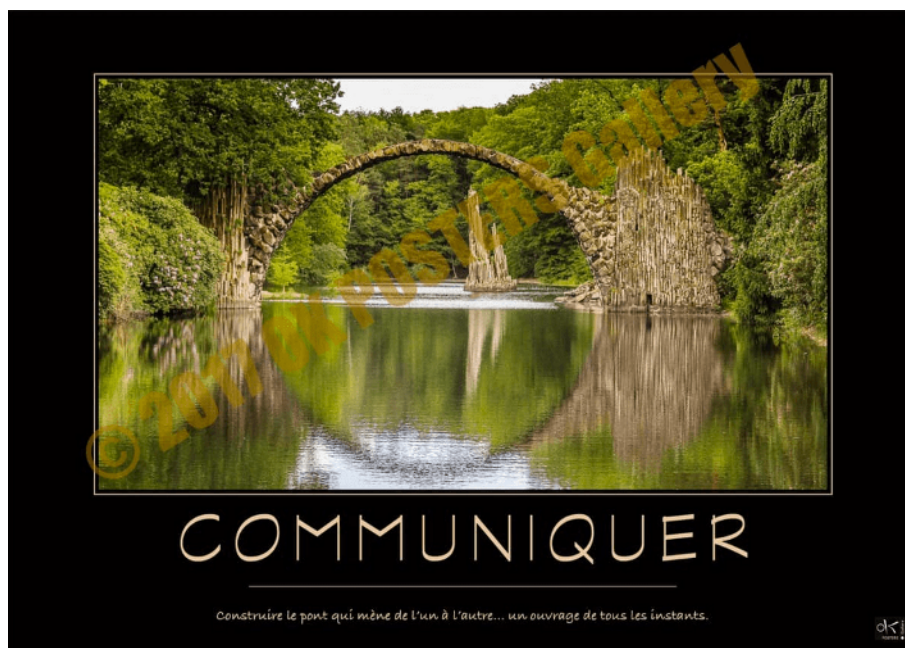
Et si nous remettons l'humain à l'honneur dans cette période si déstabilisante humainement et psychologiquement, pour ré-enchanter les organisations à travers des images inspirantes, des verbes d'action et des slogans d'empowerment !

C'est pour aider les entreprises à rendre leurs salariés et leurs clients plus épanouis, qu'est né OK POSTERS Gallery. C'est une collection d'images au service de l'Humain, dont les bénéfiques sont nombreux : Cultiver l'engagement humain ; Miser sur les qualités humaines ; Réconcilier vie personnelle et professionnelle ; Favoriser la performance globale.

## LE CONCEPT DE LA COLLECTION OK POSTERS Gallery

**120 Images de Vie** porteuses de sens, uniques et inspirantes, dédiées à l'humanisation, à la qualité de Vie, au mieux-être et à l'esprit d'équipe.

Notre concept original est de conjuguer une **IMAGE magnifique** du monde naturel avec un **VERBE à l'infinitif** mobilisateur, souligné d'un **MESSAGE de portée universelle** favorisant l'intériorité et la résilience psychologique. La représentation psychique individuelle et/ou collective de tel ou tel animal ou tel paysage naturel sollicite l'imaginaire au-delà de la sphère mentale. Les associations symboliques ou archétypales entre les différents éléments (verbe, image, message) laissées à l'appréciation de chacun, concourent à éveiller et à cultiver intuitivement la conscience de soi, indépendamment du niveau d'instruction ou même de l'équilibre psychique de l'observateur. La collection s'inspire du concept de koan zen japonais.



« Construire le pont qui mène de l'un à l'autre... un ouvrage de tous les instants ».



# LES BÉNÉFICES ATTENDUS

Notre collection améliore la qualité de vie quotidienne des professionnels sur leur lieu de travail et concourt à diminuer les risques psycho-sociaux (RPS) tout en améliorant l'efficacité personnelle, en cette période particulière si déstabilisante humainement. Le but est de mettre à l'honneur le facteur humain et générer un impact psychologique positif sur les relations humaines et la santé globale de chacun(e), en favorisant :

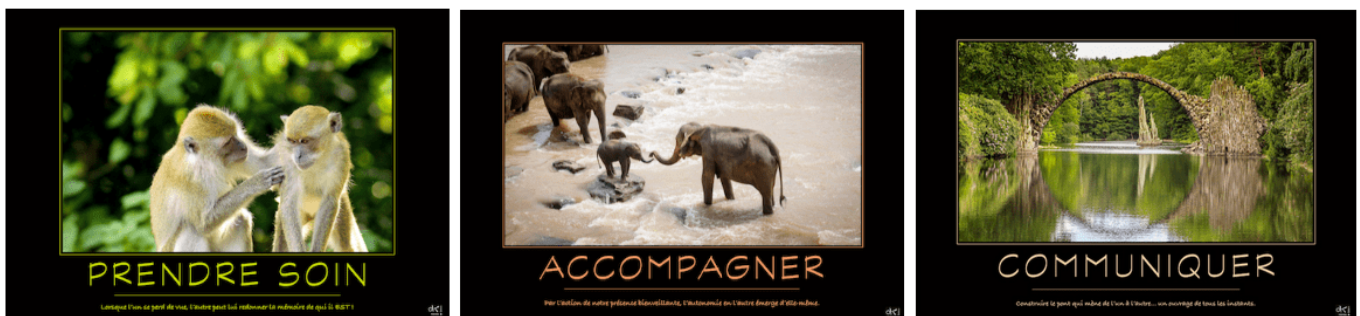
- La **Qualité de Vie au Travail et l'Humanisation**
- Le **Mieux-être** et la résilience,
- **L'Efficacité et le savoir-être**

en agissant aussi à moindre coût de manière durable sur :

- La dynamique managériale,
- La psychologie individuelle et la qualité relationnelle
- La communication et l'image de marque de l'établissement.

## EXEMPLES D'OBJECTIFS DÉTAILLÉS :

- **QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL** innovante
- **SUPPORT DE PERFORMANCE GLOBALE** au quotidien
- **SOUTIEN DE LA MARQUE EMPLOYEUR** et de la Culture d'entreprise
- **SUPPORT À UN MANAGEMENT APPRÉCIATIF** axé facteur humain
- **CATALYSEUR DE L'ESPRIT D'ÉQUIPE** pour des projets stratégiques
- **COMMUNICATION INTERNE MOBILISATRICE** : RH, RSE, Management
- **DÉCORATION PORTEUSE DE SENS** : couloirs, salles réunions / formation
- **HUMANISATION DES ESPACES** au contact du public
- **PERSONNALISATION DES BUREAUX** dynamisante et porteuse de sens
- **CADEAUX D'ENTREPRISE** véhiculant des valeurs



3 thèmes visuels extraits de notre collection :



## LES ÉTABLISSEMENTS CIBLES

- Tous types d'entreprises de toutes tailles
- Tous types d'Établissements publics
- Tous types d'Établissements d'enseignement et de formation.

## LES PUBLICS INTÉRESSÉS

- Les équipes administratives
- Les commerciaux et le marketing
- Les opérationnels de terrain
- Les personnels industriels
- Le personnel d'encadrement et la direction
- Les visiteurs
- Les partenaires et fournisseurs
- Les étudiants et les scolaires.

## LES LIEUX D'AMÉNAGEMENT POSSIBLES

- les couloirs,
- les bureaux individuels,
- les salles de repos,
- les salles d'attentes,
- les halls d'accueil,
- les lieux de réunion,
- les lieux de formation
- les lieux de restauration
- les laboratoires
- les locaux industriels
- les vestiaires...

Par exemple : un long couloir avec une enfilade de tableaux peut composer une sorte de "galerie humaine" très inspirante et très marquante...



CHRU de Tours





## 4 VERSIONS POUR CHACUN DES 120 THÈMES

Chaque thème existe en **4 versions différentes** à choisir en fonction des lieux et des objectifs recherchés :

- **Version IMAGE seule :**

Objectif **INSPIRATION**

*pour chambres d'hôtel ou portes de bureaux*

-> Accès à la collection IMAGES SEULES par ordre alphabétique:

<https://gaiahumana.shop/ok-posters-version-image>

### INSPIRATION

La version "IMAGE seule" est porteuse d'inspiration. Des images étonnantes de la nature ou du monde animal, belles et puissantes, ont un impact symbolique fort qui nous touche intérieurement.



- **Version VERBE (image + verbe) :**

Objectif **MOTIVATION**

*la plus usitée pour couloirs et tous types de lieux*

-> Accès à la collection IMAGES + VERBES par ordre alphabétique:

<https://gaiahumana.shop/ok-posters-version-verbe>

### MOTIVATION

La version "VERBE seul" vise la motivation. L'impact du verbe associé à la puissance de l'image nous marque et nous incite à passer à l'action, à prendre de bonnes résolutions.



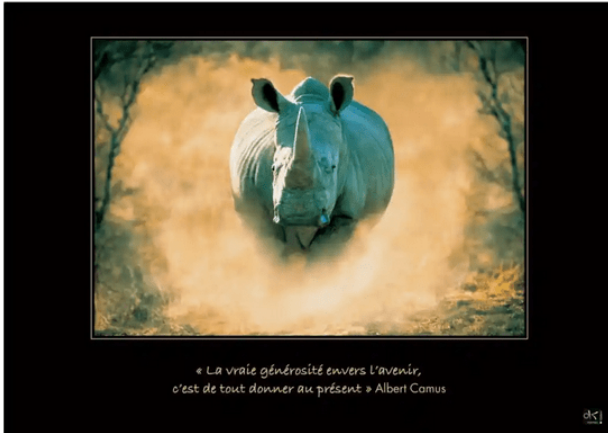
- **Version Message (Image + message) :**

Objectif **RÉFLEXION**

*pour salles d'attente ou bureaux individuels*

-> Accès à la collection IMAGES + MESSAGES par ordre alphabétique:

<https://gaiahumana.shop/ok-posters-version-message>



### RÉFLEXION

La version "MESSAGE seul" nous incite à la réflexion. Le caractère symbolique de l'image associé au message générateur d'intériorité et d'énergie positive, nécessitent un temps de recul pour s'imprégner du sens profond du visuel.

« La vraie générosité envers l'avenir, c'est de tout donner au Présent » Albert Camus

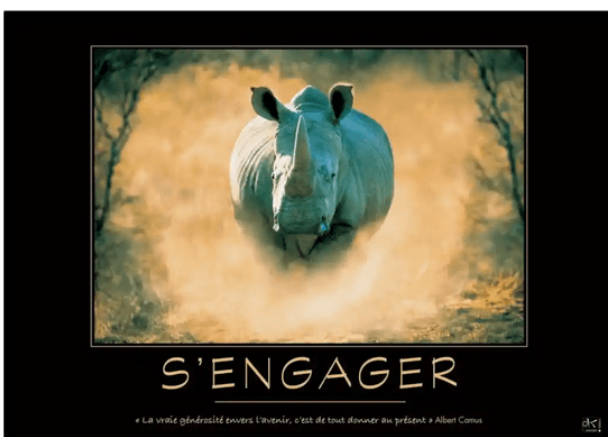
- **Version Complète (Image + verbe + message) :**

Objectif **TRANSFORMATION**

*pour salles d'attente, salles de réunion, salles de formation ou lieux de stationnement*

-> Accès à la collection EN VERSION COMPLETE par ordre alphabétique:

<https://gaiahumana.shop/ok-posters-version-complete>



### TRANSFORMATION

La version complète intègre le potentiel cumulé des 3 autres. INSPIRATION + RÉFLEXION + MOTIVATION = TRANSFORMATION. Elle vise à générer des prises de conscience transformatrices modifiant positivement notre regard sur nous-mêmes, sur les autres et sur la Vie. Un nouvel éclairage plus large nous est offert ou remémoré, à chaque fois que nous sommes en présence de cette image en version complète.

« La vraie générosité envers l'avenir, c'est de tout donner au Présent » Albert Camus

Il est possible de créer des parcours de conscience en jouant sur la présence de la même image en différentes versions affichées dans des lieux distants mais complémentaires (par exemple même image : Hall d'accueil en version image seule, couloirs en version verbe, salle de réunion en version complète, détail -> <https://gaiahumana.shop/versions-parcours>)



## FICHE DE SÉLECTION COLLÉGIALE des 120 thèmes/images

... à utiliser pour faire le choix collégial des images/thèmes/version dans le cadre d'un projet d'aménagement. Fournir une fiche à chaque personne impliquée, demander à chacun(e) de la remplir selon ses préférences, puis faire une synthèse générale.

**NOM/Prénom :** \_\_\_\_\_

*(Cochez les choix des panneaux VISUELS qui vous semblent appropriés, en déterminant la version la plus proche et la/les cible(s) visée(s))*

Id.	THÈME VISUEL	Fond CLAIR	Version VERBE seul	Version VERBE + MESSAGE	Version IMAGE Seule	Version MESSAGE seul	Cible SOIGNANT MEDECIN	Cible PATIENT FAMILLE	Cible ADMIN.	FORMAT S : 30x40 M : 45x60 L : 60x80 XL : 75x100 XXL : 90x120	Lieu / Localisation
<input type="checkbox"/>	1 ACCEPTER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	2 ACCOMPAGNER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	3 ACCOMPLIR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	4 ACCUEILLIR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	5 AGIR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	6 AIDER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	7 AIMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	8 ANIMER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	9 ANTICIPER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	10 APAISER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	11 APPRÉCIER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	12 APPRENDRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	13 CÉLÉBRER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	14 CHANTER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	15 CLARIFIER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	16 COMMUNIQUER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	17 COMMUNIQUER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	18 CONSTRUIRE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	19 COOPÉRER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	20 CRÉER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	21 DANSER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	22 DÉCIDER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	23 DÉCODER	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>	24 DÉCOUVRIR	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

Télécharger la fiche -> <https://gaiahumana.shop/grille-de-choix-pour-une-equipe>

## DES ARTICLES AU SUJET DE LA COLLECTION...

### Articles substantiels dans le magazine en ligne "Cadre de santé":

- "Une image et un slogan sur le mur pour améliorer l'environnement de travail"
- "Influence de la conscience de soi sur le bien-être et le savoir-être"
- "L'iconographie comme critère de Qualité de Vie au Travail"
- "Interagir au niveau de l'Être pour améliorer la qualité de vie au travail"

## DOSSIER DE PRESSE

Présentation des concepts, la genèse et l'historique de la collection, les finalités

-> <https://gaiahumana.shop/dossier-de-presse>



## FORMATS, SUPPORTS, FIXATIONS & ENCADREMENTS

Notre collection est d'un design élégant sur fond noir qui s'adapte à tous les types de lieux. Chaque image peut être imprimée sur poster photo haute qualité (250g/m<sup>2</sup>), sur des supports modernes tels que Plexiglas, aluminium, panneau Forex/PVC ou encore sur du luxueux Gallery-Bond dans des formats divers (du 30x40 cm au 120x160 cm). Nous proposons aussi une large gamme d'encadrements : cadres classiques, caisses américaines ou ArtBox, en bois ou aluminium.

-> + de détails sur le site : <https://gaiahumana.shop/supports-dimpression>

### LES FORMATS

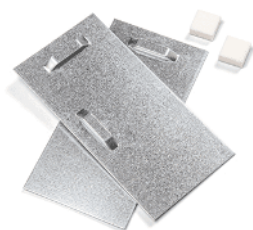
- **S = Petit** : 30 x 40 cm  
(colonnes, portes de bureaux)
- **M = Moyen** : 60 x 45 cm  
(lieux individuels tels que bureaux individuels, les couloirs avec espaces réduits entre des portes)
- **L = Grand** : 60 x 80 cm  
(le plus usité pour les : couloirs et salles collectives de toutes sortes)
- **XL : Très Grand** : 75 x 100 cm  
(salles d'attente avec hauteur de plafond, couloirs avec espace en largeur, restaurant...)
- **XXL = Extra-large** : 90 x 120 cm(XXL1), (Hall d'accueil et grande hauteur de plafond)  
Et sur Bâche PVC : 105 x 140 cm(XXL2), 120 x 160 cm (XXL3), 135 x 180 cm (XXL4)



### LES FIXATIONS

#### Support standard métallique

(à coller pour suspension à des crochets muraux)



#### Entretoises

(perçage des supports pour fixation au mur définitive)





## LES SUPPORTS D'IMPRESSION



- **Mousse Forex** (le plus usité : économique, esthétique, léger et durable)
- **Alu-dibond** (design)
- **Plexiglas** (luxueux et design)
- **Gallery-bond** (combinaison Alu-dibond et Plexiglas, très luxueux)
- **Autre supports** : Poster papier encadré, Toile sur cadre, Bâche PVC

**Il est conseillé de prendre la finition d'image option "FineArt"** qui magnifie et fait durer les couleurs, et qui protège mieux la surface du tableau des traces éventuelles de doigts ou autres (Poster, Forex, Alu-dibond, Plexiglas, Gallery-bond). Les supports peuvent être nettoyés avec des désinfectants alcoolisés standards.

## LES ENCADREMENTS



**En option, un grand choix d'encadrements** et de coloris associés pour tous les supports :

- **Caisses Américaines et Artbox** en bois et aluminium pour les supports panneaux (Forex, Alu-Dibond, Plexiglas, Gallery-Bond)
- **Cadre bois, Cadres Aluminium** et Cadres plastiques pour les supports posters



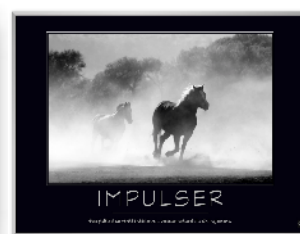
*Caisse Américaine  
en Chêne massif*



*ArtBox bois naturel*



*Poster avec cadre  
bois marron et*



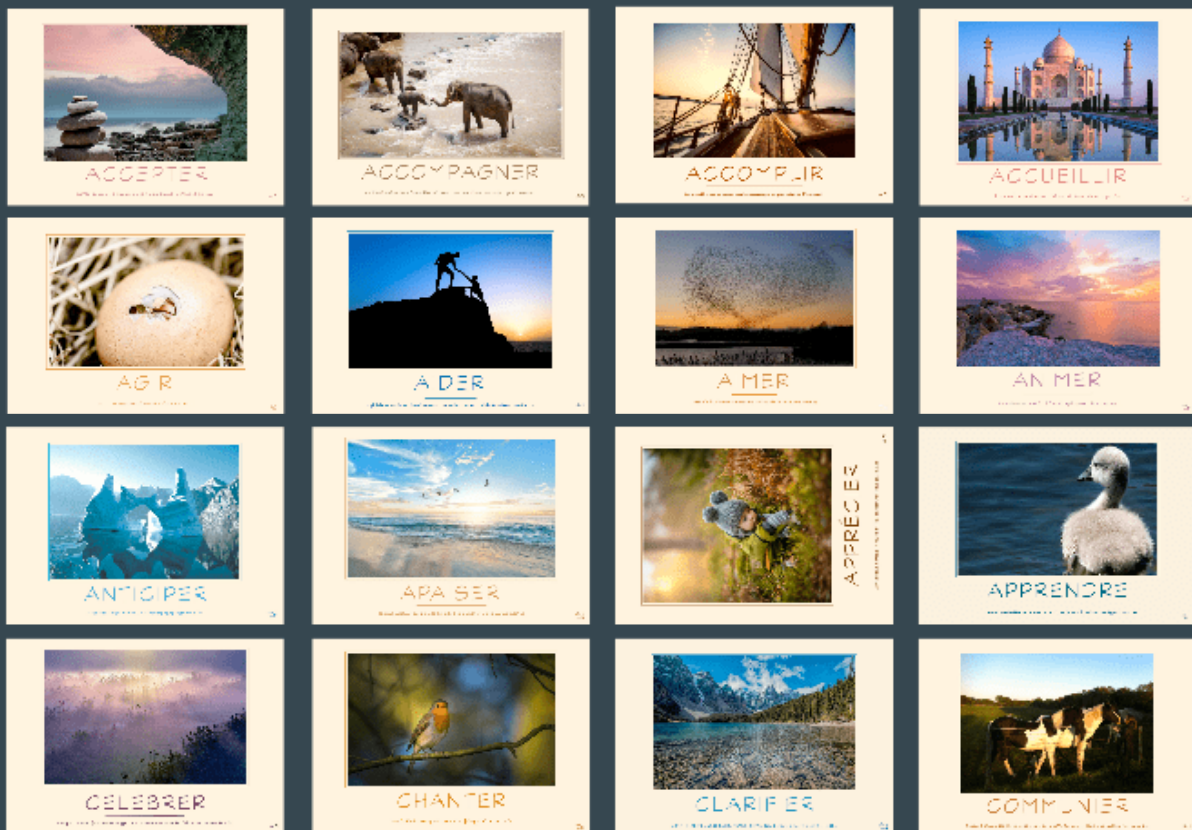
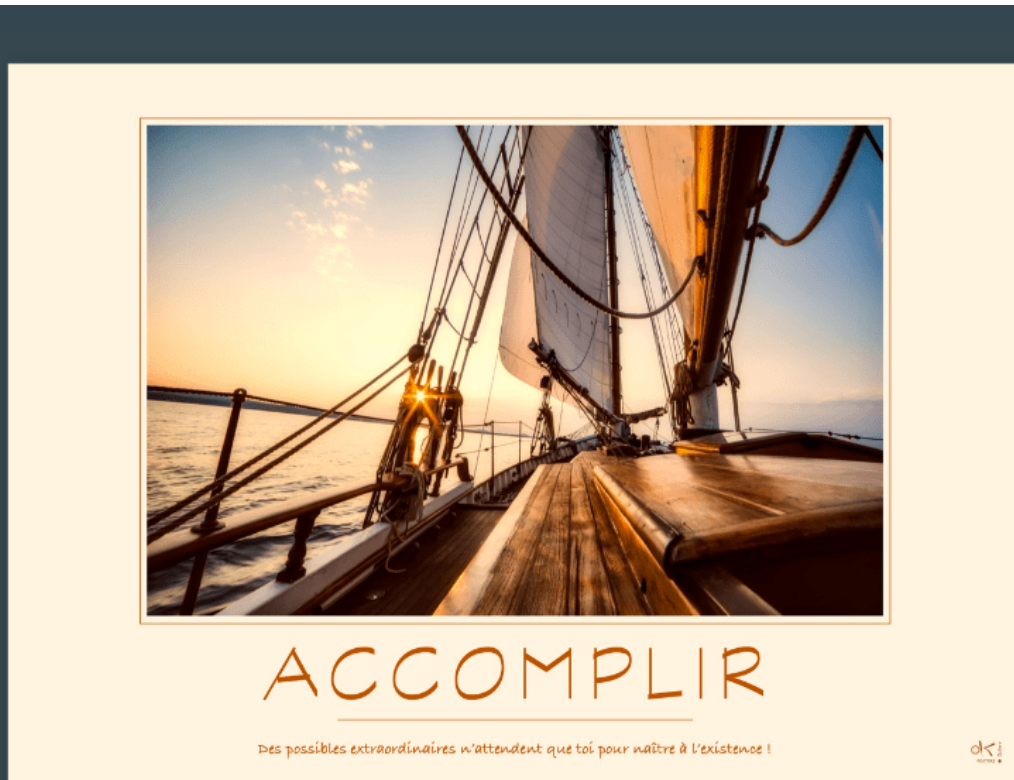
*Poster avec cadre  
aluminium argenté*

**Panneaux nus** : les Forex, Alu-Dibond, Plexiglas et Gallery-Bond peuvent tout à fait être affichés en panneaux nus sans encadrement, pour un effet léger et design.



## ENTOURAGE CLAIR : Nouveauté 2023

Toute la collection est désormais disponible dans un entourage clair, qui permet de faire ressortir le visuel sur des murs de couleurs sombres ou marquées :



# EXEMPLE D'AMÉNAGEMENT D'HÔPITAL PRIVÉ

## Hôpital Privé Paul D'Égine (Groupe Ramsay)



Supports Alu-Dibond, format 80 x 60 cm avec perçage dans les coins, finition «Fineart brillant».

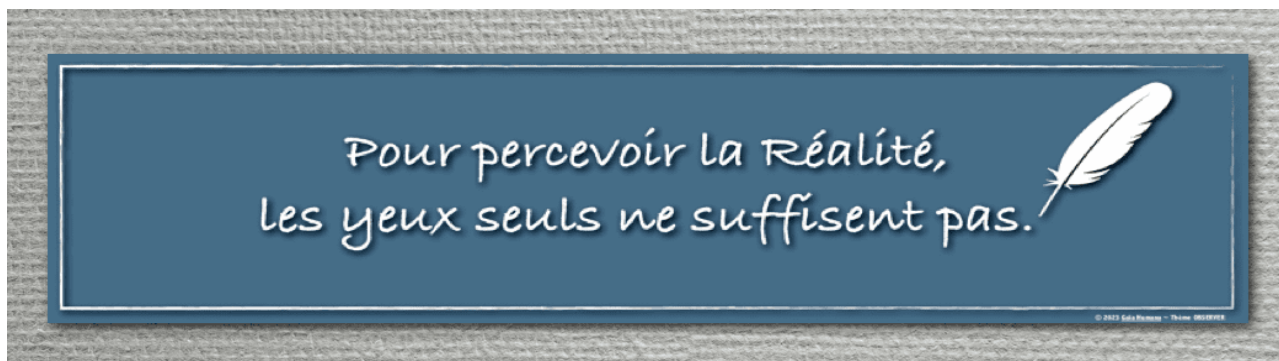
**-> VOIR LA GALERIE CLIENTS SUR NOTRE SITE**





## AFFICHAGE DE MESSAGES PHILOSOPHIQUES & DE RENFORCEMENT PSYCHOLOGIQUE

GAÏA HUMANA propose de créer des **Panneaux composés des messages philosophiques de la collection seuls**, sur un fond de couleur simple ou sur un fond extrait de l'image de la collection qui lui est associée (ci-dessous message de ACCEPTER) :



**Supports d'impression** : PVC/Forex, Alu-Dibond, Plexiglas ou Papier adhésif.

**Formats disponibles** • 10 x 40 cm • 25 x 100 cm • 45 x 180 cm • 75 x 300 cm  
• 15 x 60 cm • 30 x 120 cm • 50 x 200 cm • 100 x 400 cm

**Tarifs** : nous consulter • 20 x 80 cm • 40 x 160 cm • 60 x 240 cm

**Habillez vos murs de bonnes résolutions et d'énergie positive !**



Au delà des 120 messages de sa collection d'Images de Vie, **Gaïa Humana vous propose un large choix de messages à faire imprimer** à choisir dans ses bases de données dédiées au développement personnel et professionnel (accès à la base par un clic) :

- 101 Proverbes du monde
- 415 Réflexions philosophiques
- 101 Mantras méditatifs
- 207 Slogans transformateurs
- 144 Pensées positives
- 90 Citations de Coluche




# ATELIER PHOTO LANGAGE & TABLEAUX INÉDITS



## « PHOTO-LANGAGE & IMAGES DE VIE » ATELIER PRÉSENTIEL

Sélection des VISUELS GAÏA HUMANA pour l'établissement & Transmission de principes d'AUTO-COACHING

<b>OBJECTIFS GÉNÉRAUX</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Favoriser la connaissance et la conscience de soi et de l'autre / principes d'AUTO-COACHING</li> <li>▶ Renforcer la cohésion, le dialogue et l'esprit d'équipe au sein du personnel de l'établissement</li> <li>▶ Comprendre et intégrer l'état d'esprit de la collection axé savoir-être &amp; communication thérapeutique</li> <li>▶ Déterminer collégialement les Images de Vie Gaïa Humana à aménager au sein de l'établissement</li> </ul>
<b>CONTENU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Exercices ludiques collectifs de photo-langage à partir des images de la collection (projection sur écran)</li> <li>▶ Transmission de principes essentiels d'AUTO-COACHING via des planches didactiques Gaïa Humana</li> <li>▶ Exercices pratiques d'intégration collégiale favorisant plus de conscience et de résilience au quotidien</li> </ul>
<b>DURÉE</b>	<b>1 jour</b> (possibilité de scinder en 2 demi-journées réparties sur 2 jours consécutifs)
<b>PUBLIC CIBLÉ</b>	Toute personne actrice professionnelle au sein de l'établissement. <i>Les concepts transmis s'adressent avant tout à la dimension humaine de la personne pour améliorer et cultiver le savoir-être en situation professionnelle et en dehors de toute fonction spécifique.</i>
<b>ANIMATEUR</b>	 <b>Laurent BOUFFIÈS</b> - Coach professionnel depuis 20 ans. Co-fondateur de Gaïa Humana. Co-créateur de la collection originale des 118 Images de Vie avec verbes d'action et messages psychologiques. Concepteur de la démarche d'AUTO-COACHING Gaïa Humana basée sur une centaine de planches didactiques dédiées au coaching stratégique, à la transformation personnelle et au Team-building.
<b>NOMBRE DE PARTICIPANTS</b>	<b>12 maximum</b>
<b>SUPPORTS DE COURS</b>	<b>Fournis</b> (sous forme de fichiers pdf à imprimer)
<b>TARIF</b>	<b>Nous consulter</b> (frais de déplacement/hébergement en sus)

## ADAPTATIONS DE LA COLLECTION EXISTANTE

Lors des ateliers de photo langage axés *Team-Building*, *Communication Thérapeutique* ou *Développement Personnel/Professionnel*, GAÏA HUMANA propose le cas échéant **d'adapter collégialement certains thèmes existants de la collection** (faire de nouvelles associations de verbes, d'images et de messages) pour réaliser un aménagement en adéquation avec les retours et ressentis de l'équipe. Il est aussi possible de mettre en place **un atelier spécifique sur 2 jours** pour la création collégiale de nouveaux thèmes à partir de nouvelles images (nous consulter).





# ÉTAPES préalables à l'aménagement de la collection

## 1. SCÉNARIO/CHIFFRAGE/BUDGET :

Nous vous proposons d'établir **différents scénarios d'aménagement**, de calculer le volume et le type de tableaux impliqués pour chaque scénario, de calculer approximativement le budget nécessaire pour chaque en fonction de nos grilles de tarifs et de nous solliciter pour réaliser un devis précis par scénario afin de vous permettre de faire votre choix quantitatif. La sélection des thèmes et versions qui n'impactent pas les coûts peut être réalisée ensuite.

- **SCÉNARIO(S)** d'aménagement en fonction de vos objectifs à déterminer au préalable. Ci-après des possibilités de scénario en fonction du ou des objectifs :
  - **Aménagement axé QVT des équipes** (salles de pause, bureaux, salles de réunions, vestiaires, locaux administratifs, couloirs, labos...)
  - **Aménagement axé visiteurs** (lieux de passage, accueil, salles d'attente, couloirs, salles de formation...)
  - **Aménagement global pour un Projet d'établissement** : aménagement de tout l'établissement
  - **Partiel par services** :  
Administratif, direction générale, commercial, marketing, technique, social...
  - **Partiel par lieu géographique** :  
Étage(s), aile(s), bâtiment(s)
  - **Partiel par typologie de lieux** :
    - ★ locaux administratifs & bureaux
    - ★ couloirs
    - ★ lieux de repos/pause
    - ★ lieux industriels
    - ★ salles d'attentes/accueil, salles de restauration ou autre
- **INVENTAIRE QUANTITATIF** des besoins pour le chiffrage de chaque scénario, en terme de :
  - **Nombre de visuels précis** par lieu spécifique et au total
  - **Format des visuels** en fonction des lieux ([voir détails](#))
  - **Choix du support d'impression et de la finition** ([voir détails](#))
  - **Encadrement** éventuel (les différents supports peuvent être possiblement encadrés [voir détails](#))
- **BUDGET** : une fois le(s) scénario(s) établis vous utiliserez les grilles de tarifs fournies pour évaluer approximativement les enveloppes budgétaires/scénario.
  - **Tarifs** : voir en annexe les tableaux des tarifs publics des visuels pour les supports : [Forex](#), [Aluminium](#), [Plexiglas](#) avec tranches de remise par quantités.%
  - **Fixations** : leurs coûts sont indiqués dans les tableaux de tarifs (à installer).



2. **CRÉATION DU/DES DEVIS** par Gaïa Humana correspondant au(x) scénario(s) fixé(s) par l'entreprise (les coûts ne dépendent pas du choix des thèmes-images)
3. **CHOIX DU DEVIS RETENU ET RÉALISATION DU BON DE COMMANDE**
4. **SELECTION DES CONTENUS DE CHAQUE VISUEL**  
(pour le nombre total de panneaux à réaliser) :
  - o La Direction et les équipes impliquées réalisent la **sélection collégiale du contenu** en fonction des lieux, des publics et des objectifs (QVT, prévention des RPS, résilience, accueil, réflexion, image de marque...) et déterminent :
    - La **Couleur du fond d'entourage** des visuels : noir, clair/crème ou ton spécifique à l'établissement (voir ici : [version fond clair](#) ou [version fond noir](#))
    - Le **Thème de chaque tableau** (le verbe choisi) voir [la collection en annexe](#) ou en meilleure qualité sur notre site web : <https://gaiahumana.shop/ok-posters-version-complete>)
    - La **Version de chaque tableau** -> 1 : verbe + message, 2 : verbe seul, 3 : message seul ou éventuellement 4 : image seule ([voir détails des versions](#))
  - o **Chacun(e) exprime ses choix.** Vous pouvez vous aider de la fiche de sélection collégiale à retransmettre à chaque personne impliquée.  
Fiche à télécharger -> <https://gaiahumana.shop/grille-de-choix-pour-une-equipe>
  - o **Faire la synthèse des choix exprimés** après dépouillement des fiches
  - o **Réaliser la sélection définitive des contenus** avec l'arbitrage des personnes responsables du projet
5. **Transmettre la sélection à Gaïa Humana** pour le lancement de la réalisation de la commande (15 à 20j ouvrés de délais) -> [télécharger la fiche EXCEL de COMMANDE Gaïa Humana](#) (voir exemple ci-dessous)

FICHE COMMANDE GAÏA HUMANA COLLECTION OK POSTERS GALLERY/ ... (nom établissement)												
GRP	SUPPORT	FORMAT	TYPE(S) DE PANNEAUX				QTÉ	CONTENU DE CHAQUE PANNEAU				
			ENTOURAGE	FINITION	FIXATION	CADRE		Panneaux / GRP (type identique)	ID	THEME (VERBE) / panneau	VERSION / panneau	LIEU DESTINATION
1	Forex/PVC	80 x 60 cm	Noir	FineArt Brillant	Standard	Sans	5	1	ACCOMPAGNER	Complète	Bureau	Admissions
								2	AIDER	Verbe	Salle Attente	Examens
								3	RAYONNER	Message	Salle de soins	1er étage
								4	ACCUEILLIR	Complète	Accueil	Oncologie
								5	REMERCIER	Complète	Salle de repos	Maternité
2	Forex/PVC	75 x100 cm	Noir	FineArt Brillant	Standard	Sans	2	1	COMMUNIQUER	Complète	Accueil	Oncologie
								2	PARTAGER	Complète	Accueil	Gériatrie
TOTAL :							7					

6. **LIVRAISON des TABLEAUX** par transporteur
7. **MONTAGE DES FIXATIONS aux dos des tableaux** par l'équipe logistique de l'établissement (détails des fixations en page suivante).
8. **FIXATION DES TABLEAUX au murs** par l'équipe logistique de l'établissement.



# TARIFS DES TABLEAUX AU 01/01/2023

- Grille de tarifs unitaires des supports  
-> <https://gaiahumana.shop/tarifs-images>

## Tarifification en fonction des quantités au 01/01/2023 (pour supports FOREX/PVC en finition FineArt Brillant)

SUPPORT Forex		Prix unit.	Qté	% Rem	Prix unit.	Total Rem.	Total HT	Tranche 1	Tranche 2	% Rem -	Prix unit.	Remise
VISUELS	OPTIONS : Format / Support	(HT)		Panneau	remisé	Panneau	Produit	Qté mini	Qté maxi	Tranche	(HT)	Unit. (ht)
Gaia Humana	Finition / Perçage / Encadrement											
▼ 30x40 cm												
Format	30 x 40 cm	49,59 €	0	0 %	49,59 €	0,00 €	0,00 €	0	9		49,59 €	0,00 €
Support	Forex	42,99 €						10	25	5,00 %	47,11 €	2,48 €
Finition	Finition FineArt	6,60 €						26	45	10,00 %	44,63 €	4,96 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	42,15 €	7,44 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 45x60 cm												
Format	60 x 45 cm	88,19 €	0	0 %	88,19 €	0,00 €	0,00 €	0	9		88,19 €	0,00 €
Support	Forex	74,99 €						10	25	5,00 %	83,78 €	4,41 €
Finition	Finition FineArt	13,20 €						26	45	10,00 %	79,37 €	8,82 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	74,96 €	13,23 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 60x80 cm												
Format	60 x 80 cm	119,29 €	0	0 %	119,29 €	0,00 €	0,00 €	0	9		119,29 €	0,00 €
Support	Forex	104,99 €						10	25	5,00 %	113,33 €	5,96 €
Finition	Finition FineArt	14,30 €						26	45	10,00 %	107,36 €	11,93 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	101,40 €	17,89 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 75x100 cm												
Format	75 x 100 cm	184,19 €	0	0 %	184,19 €	0,00 €	0,00 €	0	9		184,19 €	0,00 €
Support	Forex	159,99 €						10	25	5,00 %	174,98 €	9,21 €
Finition	Finition FineArt	24,20 €						26	45	10,00 %	165,77 €	18,42 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	156,56 €	27,63 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 90x120 cm												
Format	90 x 120 cm	235,79 €	0	0 %	235,79 €	0,00 €	0,00 €	0	9		235,79 €	0,00 €
Support	Forex	204,99 €						10	25	5,00 %	224,00 €	11,79 €
Finition	Finition FineArt	30,80 €						26	45	10,00 %	212,21 €	23,58 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	200,42 €	35,37 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 105x140 cm												
Format	105 x 140 cm	297,39 €	0	0 %	297,39 €	0,00 €	0,00 €	0	9		297,39 €	0,00 €
Support	Forex	259,99 €						10	25	5,00 %	282,52 €	14,87 €
Finition	Finition FineArt	37,40 €						26	45	10,00 %	267,65 €	29,74 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	252,78 €	44,61 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 120x160 cm												
Format	120 x 160 cm	406,09 €	0	0 %	406,09 €	0,00 €	0,00 €	0	9		406,09 €	0,00 €
Support	Forex	349,99 €						10	25	5,00 %	385,79 €	20,30 €
Finition	Finition FineArt	56,10 €						26	45	10,00 %	365,48 €	40,61 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	345,18 €	60,91 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ FIXATION 1												
Opt. fixation	Kit standard	8,99 €	0	0 %	8,99 €	0,00 €	0,00 €					
▼ FIXATION 2												
Opt. fixation	Kit entretoises	29,99 €	0	0 %	29,99 €	0,00 €	0,00 €					
Perçage support	coût de 6€ ht par panneau											
▼ LIVRAISON												
Frais livraison	Moyen format	100,00 €	0	100 %	0,00 €	0,00 €	0,00 €					
► TOTAUX												



## Tarification ALUMINIUM en fonction des quantités au 01/01/2023 (pour supports ALUMINIUM en finition FineArt Brillant)

SUPPORT Aluminium												
VISUELS Gaïa Humana	OPTIONS : Format / Support Finition / Perçage / Encadrement	Prix unit. (HT)	Qté	% Rem Panneau	Prix unit. remisé	Total Rem. Panneau	Total HT Produit	Tranche 1 Qté mini	Tranche 2 Qté maxi	% Rem - Tranche	Prix unit. (HT)	Remise Unit. (ht)
▼ 30x40 cm												
Format	30 x 40 cm	83,99 €	0	0 %	83,99 €	0,00 €	0,00 €	0	9		83,99 €	0,00 €
Support	Aluminium	72,99 €						10	25	5,00 %	79,79 €	4,20 €
Finition	Finition FineArt	11,00 €						26	45	10,00 %	75,59 €	8,40 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	71,39 €	12,60 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 45x60 cm												
Format	60 x 45 cm	131,49 €	0	0 %	131,49 €	0,00 €	0,00 €	0	9		131,49 €	0,00 €
Support	Aluminium	114,99 €						10	25	5,00 %	124,92 €	6,57 €
Finition	Finition FineArt	16,50 €						26	45	10,00 %	118,34 €	13,15 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	111,77 €	19,72 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 60x80 cm												
Format	60 x 80 cm	183,09 €	0	0 %	183,09 €	0,00 €	0,00 €	0	9		183,09 €	0,00 €
Support	Aluminium	159,99 €						10	25	5,00 %	173,94 €	9,15 €
Finition	Finition FineArt	23,10 €						26	45	10,00 %	164,78 €	18,31 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	155,63 €	27,46 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 75x100 cm												
Format	75 x 100 cm	262,99 €	0	0 %	262,99 €	0,00 €	0,00 €	0	9		262,99 €	0,00 €
Support	Aluminium	229,99 €						10	25	5,00 %	249,84 €	13,15 €
Finition	Finition FineArt	33,00 €						26	45	10,00 %	236,69 €	26,30 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	223,54 €	39,45 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 90x120 cm												
Format	90 x 120 cm	338,39 €	0	0 %	338,39 €	0,00 €	0,00 €	0	9		338,39 €	0,00 €
Support	Aluminium	289,99 €						10	25	5,00 %	321,47 €	16,92 €
Finition	Finition FineArt	48,40 €						26	45	10,00 %	304,55 €	33,84 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	287,63 €	50,76 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 105x140 cm												
Format	105 x 140 cm	455,99 €	0	0 %	455,99 €	0,00 €	0,00 €	0	9		455,99 €	0,00 €
Support	Aluminium	389,99 €						10	25	5,00 %	433,19 €	22,80 €
Finition	Finition FineArt	66,00 €						26	45	10,00 %	410,39 €	45,60 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	387,59 €	68,40 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 120x160 cm												
Format	120 x 160 cm	552,49 €	0	0 %	552,49 €	0,00 €	0,00 €	0	9		552,49 €	0,00 €
Support	Aluminium	469,99 €						10	25	5,00 %	524,87 €	27,62 €
Finition	Finition FineArt	82,50 €						26	45	10,00 %	497,24 €	55,25 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	469,62 €	82,87 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ FIXATION 1												
Opt. fixation	Kit standard	8,99 €	0	0 %	8,99 €	0,00 €	0,00 €					
▼ FIXATION 2												
Opt. fixation	Kit entretoises	29,99 €	0	0 %	29,99 €	0,00 €	0,00 €					
Perçage support	coût de 6€ ht par panneau											
▼ LIVRAISON												
Frais livraison	Moyen format	100,00 €	0	100 %	0,00 €	0,00 €	0,00 €					
▶ TOTAUX												



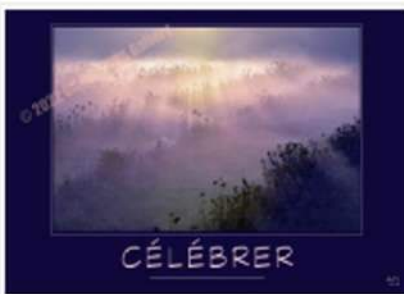
## Tarification PLEXIGLAS en fonction des quantités au 01/01/2023 (pour supports PLEXIGLAS en finition FineArt Brillant)

SUPPORT Plexiglas												
VISUELS Gaïa Humana	OPTIONS : Format / Support Finition / Perçage / Encadrement	Prix unit. (HT)	Qté	% Rem Panneau	Prix unit. remisé	Total Rem. Panneau	Total HT Produit	Tranche 1 Qté mini	Tranche 2 Qté maxi	% Rem - Tranche	Prix unit. (HT)	Remise Unit. (ht)
▼ 30x40 cm												
Format	30 x 40 cm	112,19 €	0	0 %	112,19 €	0,00 €	0,00 €	0	9		112,19 €	0,00 €
Support	Plexiglas	98,99 €						10	25	5,00 %	106,58 €	5,61 €
Finition	Finition FineArt	13,20 €						26	45	10,00 %	100,97 €	11,22 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	95,96 €	16,83 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 45x60 cm												
Format	60 x 45 cm	159,79 €	0	0 %	159,79 €	0,00 €	0,00 €	0	9		159,79 €	0,00 €
Support	Plexiglas	139,99 €						10	25	5,00 %	151,80 €	7,99 €
Finition	Finition FineArt	19,80 €						26	45	10,00 %	143,81 €	15,98 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	135,82 €	23,97 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 60x80 cm												
Format	60 x 80 cm	228,59 €	0	0 %	228,59 €	0,00 €	0,00 €	0	9		228,59 €	0,00 €
Support	Plexiglas	199,99 €						10	25	5,00 %	217,16 €	11,43 €
Finition	Finition FineArt	28,60 €						26	45	10,00 %	205,73 €	22,86 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	194,30 €	34,29 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 75x100 cm												
Format	75 x 100 cm	310,09 €	0	0 %	310,09 €	0,00 €	0,00 €	0	9		310,09 €	0,00 €
Support	Plexiglas	264,99 €						10	25	5,00 %	294,59 €	15,50 €
Finition	Finition FineArt	45,10 €						26	45	10,00 %	279,08 €	31,01 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	263,58 €	46,51 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 90x120 cm												
Format	90 x 120 cm	388,29 €	0	0 %	388,29 €	0,00 €	0,00 €	0	9		388,29 €	0,00 €
Support	Plexiglas	329,99 €						10	25	5,00 %	368,88 €	19,41 €
Finition	Finition FineArt	58,30 €						26	45	10,00 %	349,46 €	38,83 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	330,05 €	58,24 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 105x140 cm												
Format	105 x 140 cm	542,49 €	0	0 %	542,49 €	0,00 €	0,00 €	0	9		542,49 €	0,00 €
Support	Plexiglas	459,99 €						10	25	5,00 %	515,37 €	27,12 €
Finition	Finition FineArt	82,50 €						26	45	10,00 %	488,24 €	54,25 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	461,12 €	81,37 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ 120x160 cm												
Format	120 x 160 cm	687,79 €	0	0 %	687,79 €	0,00 €	0,00 €	0	9		687,79 €	0,00 €
Support	Plexiglas	579,99 €						10	25	5,00 %	653,40 €	34,39 €
Finition	Finition FineArt	107,80 €						26	45	10,00 %	619,01 €	68,78 €
Opt. perçage*	Sans perçage	0,00 €						46	100	15,00 %	584,62 €	103,17 €
Encadrement*	Sans cadre	0,00 €										
▼ FIXATION 1												
Opt. fixation	Kit standard	8,99 €	0	0 %	8,99 €	0,00 €	0,00 €					
▼ FIXATION 2												
Opt. fixation	Kit entretoises	29,99 €	0	0 %	29,99 €	0,00 €	0,00 €					
Perçage support	coût de 6€ ht par panneau											
▼ LIVRAISON												
Frais livraison	Moyen format	100,00 €	0	100 %	0,00 €	0,00 €	0,00 €					
▶ TOTAUX												





MOSAÏQUE DES 120 IMAGES DE LA COLLECTION 2023 (en VERSION VERBE)





CRÉER



COOPÉRER



CONSTRUIRE



DÉCIDER



DÉCODER



DANSER



DÉCONCERTER



DÉCOUVRIR



DÉLÉGUER



DÉLÉGUER



DONNER



DÉPLOYER



DIALOGUER



ÉLEVER



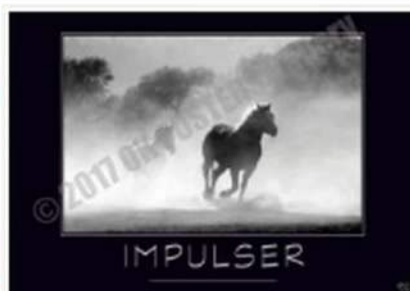
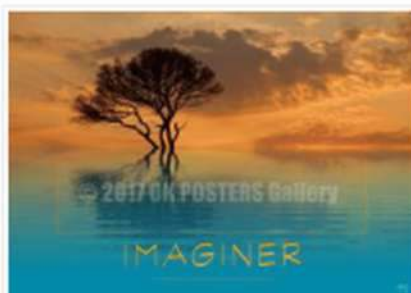
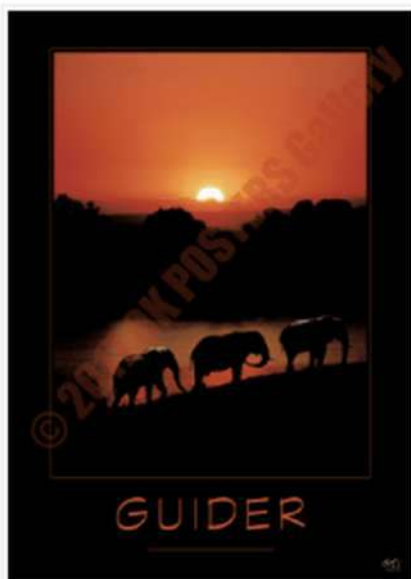
ÉCOUTER



ÉGAYER

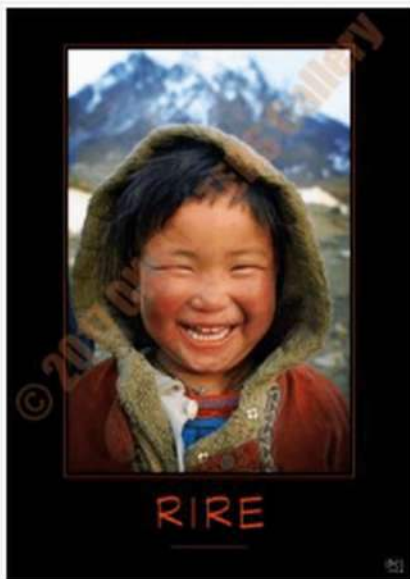




















### *Le Carnet de voyage intérieur*

*Un outil méditatif original  
pour cultiver la Pleine Conscience,  
la réflexion sur soi, et l'apaisement intérieur.  
Idéal pour favoriser la santé psychique et mentale  
dans le monde professionnel et de l'accompagnement.  
Retrouvez toutes les images de la collection au format A4 !*





## Associations des 119 VERBES et leurs MESSAGES

	VERBES GAÏA HUMANA	MESSAGES GAÏA HUMANA
	<b>119</b>	
1	<b>ACCEPTER</b>	La Paix de l'esprit a son secret... être prêt à tout et ne s'attendre à rien !
2	<b>ACCOMPAGNER</b>	Par l'action de notre présence bienveillante, l'autonomie en l'autre émerge d'elle-même.
3	<b>ACCOMPLIR</b>	Des possibles extraordinaires n'attendent que vous pour naître à l'existence !
4	<b>ACCUEILLIR</b>	Il est un Lieu Sacré au centre de soi, où chaque chose est pacifiée.
5	<b>AGIR</b>	Il y a des moments où seule l'action a du sens !
6	<b>AIDER</b>	Le plaisir de servir ou bien de recevoir une main tendue... la joie de s'élever l'un l'autre.
7	<b>AIMER</b>	Notre ciel intérieur peut prendre la forme idéale de notre essence.
8	<b>ANIMER</b>	Chaque instant peut être l'étincelle qui embrase la Vie en nous.
9	<b>ANTICIPER</b>	Élargir sa vision du but... et l'obstacle devient opportunité.
10	<b>APAISER</b>	Chaque instant vécu dans la Paix du Cœur porte en lui la Lumière de Vie.
11	<b>APPRECIER</b>	La Vie nous gratifie en abondance de petites choses précieuses et simples.
12	<b>APPRENDRE</b>	L'Appel irrésistible de l'autre rive nous enjoint d'étendre notre ligne d'horizon.
13	<b>CÉLÉBRER</b>	Chaque nouveau jour vu par les yeux du Cœur porte l'aube de célébration du Monde Réel.
14	<b>CHANTER</b>	La mélodie du cœur porte une note de joie qui laisse sans voix.
15	<b>CLARIFIER</b>	La profondeur des êtres et des situations révèle souvent une lumière insoupçonnée...
16	<b>COMMUNIER</b>	Dissoudre toutes les barrières, se fondre dans le Tout... pour ne faire plus qu'Un avec « l'autre ».
17	<b>COMMUNIQUER</b>	Construire le pont qui mène de l'un à l'autre... un ouvrage de tous les instants.
18	<b>CONSTRUIRE</b>	La permanence d'un édifice ou d'une relation se bâtit sur des valeurs universelles.
19	<b>COOPÉRER</b>	Le Tout est plus grand que la somme des parties.
20	<b>CRÉER</b>	D'une rive à l'autre, de l'imagination à la manifestation, il n'y a qu'un élan... de passion.
21	<b>DANSER</b>	En présence de l'Évidence, la Vie devient une danse...
22	<b>DÉCIDER</b>	« Vous êtes l'expression de votre plus profond désir,
23	<b>DÉCODER</b>	« Que l'importance soit dans ton regard et non dans la chose regardée ! » André Gide
24	<b>DÉCONCERTE</b>	Savoir retourner la situation offre toujours des perspectives insoupçonnées.
25	<b>DÉCOUVRIR</b>	A chaque seconde, avoir le cœur grand ouvert à l'inconnu !
26	<b>DÉLÉGUER</b>	Offrir librement à l'autre la possibilité d'exprimer ses talents procure une tranquillité sans égale !
27	<b>DÉPLOYER</b>	La puissance de Vie s'exprime avec les ailes grandes ouvertes.
28	<b>DIALOGUER</b>	Rien de tel que de mettre son esprit au vert pour prendre le temps de mieux se comprendre !
29	<b>DONNER</b>	« Donne dès à présent ! Que la saison du Don soit tienne et non celle de tes héritiers ! » Khalil Gibran
30	<b>ÉCOUTER</b>	Pour que l'oreille joue pleinement son rôle, le Cœur doit être aussi de la partie !
31	<b>ÉGAYER</b>	« Est-ce bien sérieux de tout prendre au sérieux ? Un brin d'humour est un sel indispensable ! »
32	<b>ÉLEVER</b>	Savoir susciter l'éclosion du potentiel de vie est un art essentiel.
33	<b>ENCHANTER</b>	Lorsque l'Être paraît, la magie de la Vie transparait.
34	<b>ENCOURAGER</b>	Et si une petite impulsion discrète offerte gracieusement permettait de se jeter à l'eau...
35	<b>ENFANTER</b>	Être miroir de l'innocence du Cœur est l'essence de chaque naissance...
36	<b>ENTREPRENDRE</b>	Tracer soi-même la voie de sa destinée requiert l'ardeur du Souffle Intérieur !
37	<b>ÊTRE</b>	A chaque instant, laisser la Vie se déployer à travers soi...
38	<b>ÉVOLUER</b>	Lorsque les vents du changement soufflent sur toi... Ouvre tes ailes !
39	<b>EXPÉRIMENTER</b>	Tous les débuts sont fragiles ! ... le jeu de la Vie en vaut la peine.
40	<b>EXPLORER</b>	La voie de retour à soi-même prend souvent l'apparence de traversées inconnues.



41	<b>FÉDÉRER</b>	Donner envie de partager un même but...
42	<b>FRATERNISER</b>	La différence est un terreau fertile pour des relations épanouies !
43	<b>GUIDER</b>	Le chemin est aussi important que le but du voyage.
44	<b>HARMONISER</b>	Au cœur des différences même les plus extrêmes, la Vie nous engage à pratiquer l'art de l'Unité.
45	<b>IMAGINER</b>	Sortir du cadre pour s'ouvrir à l'infinie étendue des possibles !
46	<b>IMPULSER</b>	Être fidèle à sa vérité intérieure... vecteur naturel du Changement.
47	<b>INFLUER</b>	Le battement d'aile d'un papillon peut changer le cours des choses.
48	<b>INNOVER</b>	Laisser son esprit s'aventurer vers des horizons inexplorés, loin des sentiers battus.
49	<b>INSPIRER</b>	L'être fidèle à lui-même transmet naturellement le désir de puiser en soi.
50	<b>INVESTIR</b>	Le choix du sol et l'état d'esprit du semeur sont aussi essentiels que les qualités de la graine !
51	<b>JOUER</b>	Rien de tel qu'un petit moment de jeu pour recharger ses batteries.
52	<b>LÂCHER-PRISE</b>	Dans le bain du quotidien, se prendre au jeu de la légèreté est le ressourcement le plus naturel qui soit.
53	<b>MAGNIFIER</b>	Lorsque le feu du Grand Esprit anime l'être, chacune de ses émanations porte en elle le Sacre de la Vie.
54	<b>MÉDITER</b>	Dans la plénitude intérieure, tous les besoins s'évanouissent d'eux-mêmes...
55	<b>OBSERVER</b>	Pour percevoir la Réalité, les yeux seuls ne suffisent pas !
56	<b>OEUVRER</b>	L'acte animé par un total Don de soi produit naturellement une oeuvre d'art.
57	<b>OFFRIR</b>	Le Don de soi est une Coupe qui contient le Tout.
58	<b>OSER</b>	Le vrai risque c'est de ne pas en prendre !
59	<b>PARDONNER</b>	«On ne peut recevoir de l'autre que deux choses, de l'Amour ou un Appel à l'Amour». Un Cours en <i>Miscelée</i>
60	<b>PARTAGER</b>	Donner comme recevoir... faire éclore ensemble un monde de possibles.
61	<b>PERSÉVÉRER</b>	De l'intensité ardente du désert s'exhale le parfum d'une Terre promise...
62	<b>PRENDRE SOIN</b>	Un acte accompli avec le Cœur apaise naturellement l'être qui le reçoit.
63	<b>PROFITER</b>	Savourer pleinement le moment présent est un art essentiel.
64	<b>PROSPÉRER</b>	La vraie richesse... plus on la partage, plus on s'enrichit !
65	<b>PROTÉGER</b>	Pour le précieux, pour l'unique, la Vie « Mère Veilleuse » reste toujours à portée de main...
66	<b>RALENTIR</b>	Parfois la Vie nous signifie qu'il est temps de prendre soin de soi.
67	<b>RAYONNER</b>	De chaque atome, de chaque cellule, de chaque être, pulse le Cœur de la Vie.
68	<b>RECEVOIR</b>	Garder le cœur ouvert aux bénédictions de la Vie.
69	<b>RÉCOLTER</b>	Tôt ou tard, la Vie gratifie d'une pêche miraculeuse... qui sème le meilleur de soi-même.
70	<b>RÉCONFORTER</b>	Les aléas de l'existence s'adoucissent naturellement au contact d'une présence bienveillante.
71	<b>RÉFLÉCHIR</b>	L'Art de refléter la lumière d'En Haut dans l'océan de l'existence.
72	<b>REFLEURIR</b>	«On met longtemps à devenir jeune». Pablo Picasso
73	<b>RELATIVISER</b>	«Oublie-toi et tu te retrouveras partout !» Mevlana Rûmî
74	<b>REMERCIER</b>	Les cadeaux de la Vie prennent de nombreux visages.
75	<b>RENAÎTRE</b>	Vient un temps où chaque chose est vue avec un regard neuf...
76	<b>RESPIRER</b>	Et si l'air était l'élixir le plus précieux qui soit ?
77	<b>RESSENTIR</b>	De chaque être pulse une fréquence essentielle qui entre en résonance avec toute chose.
78	<b>RÉVÉLER</b>	Mettre en lumière la vérité d'un être ou d'une situation pour faire émerger le joyau du Réel.
79	<b>RIRE</b>	Innombrables sont les opportunités de célébration... pour notre cœur d'enfant.
80	<b>S'ABANDONNER</b>	Lorsque la Vie occupe toute la place, le désir d'être quelqu'un s'efface.
81	<b>S'ACCOMPLIR</b>	Entrer en scène pour faire le don unique de qui nous sommes...
82	<b>S'ADAPTER</b>	Élargir sa vision du monde pour embrasser sans cesse de nouveaux horizons...
83	<b>S'AFFRANCHIR</b>	S'émanciper des lois du possible nous rapproche de notre vraie nature.



84	<b>S'ALLÉGER</b>	La Vie donne des ailes à qui voyage sans bagages.
85	<b>S'APPRECIER</b>	Il y a des moments bénis où l'on ne voit que le meilleur, en l'autre, comme en soi-même.
86	<b>S'AVENTURER</b>	La vie réelle est un voyage quotidien en terres inconnues.
87	<b>S'ÉLEVER</b>	Abandonnons nos certitudes pour qu'une dimension supérieure nous emporte naturellement !
88	<b>S'ÉMERVEILLER</b>	Les êtres qui sont fidèles à leur nature voient la beauté du Monde Réel en toute chose.
89	<b>S'ENGAGER</b>	«La vraie générosité envers l'avenir, c'est de tout donner au présent». Albert Camus
90	<b>S'ÉVEILLER</b>	Sortir la tête de l'eau et retrouver la pleine conscience...
91	<b>S'EXPRIMER</b>	Avoir le cœur de faire entendre sa voix et d'être fidèle à soi-même.
92	<b>S'IMMERGER</b>	Laisser la Vie nous envelopper de toutes parts... être dans le Flux.
93	<b>S'UNIR</b>	La Liberté alliée à l'Unité peut donner naissance à une force irrésistible.
94	<b>SE COMPRENDRE</b>	Au delà du costume en surface, nous sommes si semblables au fond.
95	<b>SE CONCENTRER</b>	L'attention canalise l'énergie, l'intention la distribue...
96	<b>SE CONFIER</b>	Oser partager son intériorité en confiance peut être une clé de libération salvatrice.
97	<b>SE CONNAÎTRE</b>	«Tu n'es pas une goutte d'eau dans l'Océan? Tu es l'Océan tout entier dans une goutte d'eau». Mevlana Rûmî
98	<b>SE DONNER</b>	Ne rien retenir pour cueillir pleinement les fruits de la Destinée.
99	<b>SE DÉPLOYER</b>	Quoi de plus exaltant que de se laisser emporter dans la spirale de la Vie ?
100	<b>SE LIBÉRER</b>	Lorsque plus rien ne nous tient, le Tout devient notre univers au quotidien.
101	<b>SE RÉALISER</b>	L'Océan de l'existence appelle silencieusement à trouver la Voie du retour à soi-même...
102	<b>SE RECENTRER</b>	L'Axe du Monde passe au Centre de soi.
103	<b>SE RECONNAÎTRE</b>	Il est des moments sacrés où l'on se retrouve totalement dans le cœur de l'autre.
104	<b>SE RÉJOUIR</b>	Nos yeux d'enfants ont le don naturel de voir la Vie du bon côté.
105	<b>SE RENCONTRER</b>	Mystérieuse est l'alchimie qui fait passer de l'état d'inconnu à celui d'Être Cher reconnu.
106	<b>SE RENOUVELER</b>	Il est si enthousiasmant d'explorer de nouveaux talents !
107	<b>SE RESSOURCER</b>	S'immerger en soi... au cœur de la source miraculeuse de l'Être.
108	<b>SERVIR</b>	En découvrant ce qui nous rend unique, notre utilité essentielle se révèle d'elle-même...
109	<b>SIMPLIFIER</b>	Rechercher la voie de la simplicité, c'est retrouver le goût de l'essentiel !
110	<b>SLALOMER</b>	Les obstacles de notre existence nous invitent sans cesse à être dans le Flux.
111	<b>SUBLIMER</b>	La pure essence de l'Être transparait au delà du voile des apparences.
112	<b>SURPRENDRE</b>	Se laisser porter par les inclinations de sa nature peut en étonner plus d'un !
113	<b>TÉMOIGNER</b>	Durable ou bien éphémère, si une trace doit être laissée, qu'elle soit d'Inspiration et de Beauté !
114	<b>TEMPORISER</b>	Il est essentiel de savoir sortir du temps.
115	<b>TRANSCENDER</b>	Les situations les plus désespérées détiennent la clé d'un autre monde de possibles.
116	<b>TRANSMETTRE</b>	Il est des savoirs et des valeurs dont la destinée est d'enrichir la mémoire collective...
117	<b>VEILLER</b>	Chaque pensée, chacune de nos humeurs, détermine les devenir de notre humanité.
118	<b>VIBRER</b>	Chuter en soi pour ressentir la fréquence de l'Univers au plus profond de ses cellules.
119	<b>VIVRE</b>	De chaque atome, de chaque cellule, de chaque être, rayonne le cœur de la Vie.







# Gaïa Humana

Global Accompaniment by Intuitive Appreciation  
for Human Accomplishment

*J'AIME, JE VIS, J'AGIS*

SITE WEB : <https://gaihumana.shop>

ADRESSE : 5, Rte du Perche - L'Estriverde - 41270 FONTAINE-RAOUL

TEL : 06.15.33.09.81

DIRECTION : Laurent Bouffiès [laurent@gaihumana.shop](mailto:laurent@gaihumana.shop)

N°SIRET : 329 367 254 00086

TVA Intracommunautaire FR22 329 367 254

APE: 9609Z

