

« Les scènes de la nature peuvent favoriser la guérison des patients hospitalisés »



(Extrait d'un article du Citizen Times, Sept. 2014)

Karen Schwartz, vice-présidente, Hôpital St. Francis (Caroline du Sud, USA) : "Notre objectif est d'avoir une approche globale de l'environnement de guérison. Les images de la nature entraînent moins de douleur et une pression artérielle diastolique plus basse. Et si les gens se sentent mieux, ils peuvent guérir plus rapidement. Chaque chambre de patient a une image panoramique et toutes les salles de traitement ont également des photos."



VISUALISATION DE PHOTOS DE LA NATURE Impacts sur la santé humaine

(synthèse d'études scientifiques)

Physiologie

- Restauration physiologique plus rapide
- Réduction durée de guérison post-opératoire
- Réduction de la durée de séjour du patient
- Réduction durée des traitements non-chirurgicaux
- Amélioration de la perception de la douleur
- Réduction taux adrénaline, noradrénaline & cortisol
- Contrôle autonome amélioré
- Diminution de la fréquence cardiaque
- Diminution de la Pression artérielle systolique

Psychologie

- Amélioration de l'estime de soi
- Diminution du stress (patients et employés)
- Amélioration de la récupération au stress
- Amélioration de l'humeur positive
- Diminution de l'humeur négative
- Diminution des comportements violents
- Réduction des dépressions
- Rotation du personnel & journées d'absence
- Augmentation de la socialisation

Articles et Études scientifiques de références :

1 - Article du Citizen Times : Les scènes de la nature peuvent favoriser la guérison des patients hospitalisés

<https://eu.citizen-times.com/story/news/local/2014/09/14/nature-scenes-can-promote-hospital-patient-healing/15646201/> -> traduire

2 - Étude : Réponses du système nerveux autonome à la visualisation des paramètres verts et construits : différencier l'activité sympathique et parasympathique/Autonomic Nervous System Responses to Viewing Green and Built Settings: Differentiating Between Sympathetic and Parasympathetic Activity - Décembre 2015 National Library of Medicine (USA) -

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4690962/> -> traduire

3 - Article : L'iconographie comme critère de QVT (Magazine Cadre de Santé 2019)

<https://www.cadredesante.com/spip/infos/le-mot-de-la-redaction/article/l-iconographie-comme-critere-de-qvt>

4- Étude : La visualisation de scènes de la nature affecte positivement la récupération de la fonction autonome après un stress mental aigu/Viewing Nature Scenes Positively Affects Recovery of Autonomic Function Following Acute-Mental Stress - Avril 2013 - National Library of Medicine (USA)

- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3699874/> -> traduire

5 - Article : Une image et un slogan sur le mur pour améliorer l'environnement de travail (Magazine Cadre de Santé 2019)

<https://www.cadredesante.com/spip/profession/management/article/une-image-et-un-slogan-sur-le-mur-pour-ameliorer-l-environnement-de-travail>

6 - Étude : Les bénéfices des oeuvres d'art dans les environnements santé -

<https://www.c-sgroup.tn/blog/the-benefits-of-artwork-in-the-healthcare-environment/>

7 - Étude CNRS : L'impact de l'environnement des établissements de santé sur le bien-être des patients - Lisa Parvin - - Octobre 2022 -

<https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-03806559>

8 - Étude : Effets de l'exposition à la nature et aux images abstraites sur les patients se remettant d'une chirurgie cardiaque/ Effects of exposure to nature and abstract pictures on patients recovering from heart surgery - Ulrich, R.S., Lunden, O., Eltinge, J.L. (1993) -

<https://www.healthdesign.org/knowledge-repository/effects-exposure-nature-and-abstract-pictures-patients-recovering-heart-surgery>

-> traduire

9 - Article : Les avantages de la photographie de nature curative pour les intérieurs médicaux/ The Benefits of Healing Nature Photography for Medical Interiors - <https://www.josepheta.com/the-benefits-of-healing-nature-photography-for-medical-interiors/> -> traduire

10 - Article : «Le simple fait de regarder des photos de la nature pourrait suffire à réduire votre niveau de stress au travail»

<https://www.sciencealert.com/just-looking-at-photos-of-nature-could-be-enough-to-lower-your-work-stress-levels> -> traduire

11 - Étude : La connectivité fonctionnelle du cerveau diffère lors de la visualisation d'images d'environnements naturels et construits à l'aide de l'analyse de l'état de repos par IRMf/Brain functional connectivity differs when viewing pictures from natural and built environments using fMRI resting state analysis - <https://www.nature.com/articles/s41598-021-83246-5> - Février 2021 - Simone Kühn, Caroline Garcia Forlim, Anja Lender, Janina Wirtz & Jürgen Gallinat -> Traduire

12 - Étude : L'imagerie mentale de la nature induit des effets psychologiques positifs/ Mental imagery of nature induces positive psychological effects

- Décembre 2022 - Mika Koivisto & Simone Grassini - <https://link.springer.com/article/10.1007/s12144-022-04088-6/> -> Traduire

13 - Étude de synthèse de 37 études précédentes : Avantages physiologiques de l'observation de la nature : une revue systématique des expériences en intérieur/ Physiological Benefits of Viewing Nature: A Systematic Review of Indoor Experiments - November 2019 - International Journal of Environmental Research and Public Health - Research Gate

https://www.researchgate.net/publication/337571232_Physiological_Benefits_of_Viewing_Nature_A_Systematic_Review_of_Indoor_Experiments

-> Traduire